

Moringa Samenpulver

Hauptsächliche Inhaltsstoffe:

Energie	1893 kJ / 457 kcal
Fettgehalt:	29.0 g / 100 g
- Gesättigte Fettsäuren:	6.3 g / 100 g
- Einfach ungesättigte Fettsäuren (Omega-9)	21.2 g / 100 g
Protein	26.6 g / 100 g
Kohlenhydrate	10.4 g / 100 g
Ballaststoffe	24.7 g / 100 g
Natrium	7.4 mg / 100 g
Calcium	310 mg / 100 g
Eisen	5.3 mg / 100 g
Magnesium	240 mg / 100 g

Kapseln aus Moringa Samenpulver dienen der Nahrungsergänzung

Moringa Samen haben einen hohen Anteil an Omega-9 Fettsäure und sind reich an Vitalstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe, Proteine und sekundäre Pflanzenstoffe.

Wichtigste Inhaltsstoffe und deren Wirkung:

Einfach ungesättigte Fettsäuren (Omega-9): Wirken entzündungshemmend, unterstützen die Herzgesundheit und die Senkung des LDL-Cholesterinspiegels.

Calcium: Dient der Knochengesundheit und ist notwendig für die Muskelkontraktion.

Magnesium: Hilft bei der Umwandlung von Nahrung in Energie und spielt eine Rolle bei der Muskelentspannung und unterstützt die Funktion von Muskeln und Nerven.

Sekundäre Pflanzenstoffe wie Glucosinolate, Saponine, Polyphenole und Phytosterole zeigen in Labor- und teils in Tier- und kleinen Humanstudien die folgenden bioaktiven Eigenschaften:

Glucosinolate: Krebshemmende Eigenschaften, können Tumorzellen schädigen und deren Replikation stoppen.

Saponine: Entzündungshemmende Eigenschaften

Polyphenole: Antioxydative Eigenschaften

Phytosterole: Können den Cholesterinspiegel senken

Eine weitere bemerkenswerte Eigenschaft von Moringa-Samenpulver ist die **Wasserreinigung**. Die Samen enthalten Stoffe die Bakterien und Schadstoffe binden, wodurch sie traditionell zur Trinkwasseraufbereitung verwendet werden.

