

Moringa Samenöl kaltgepresst

Hauptsächliche Inhaltsstoffe:

Energie	3700 kJ / 884 kcal
Fettgehalt	100 g / 100 g
- Gesättigte Fettsäuren: Behen-, Palmitin-, Stearinsäuren	20.7 g / 100 g
- Einfach ungesättigte Fettsäure: Ölsäure (Omega-9)	78.7 g / 100 g
- Mehrfach ungesättigte Fettsäure: Linolsäure (Omega-6)	0.6 g / 100 g
Tocopherole (Vitamin E)	25 mg / 100 g
Sekundäre Pflanzenstoffe	
- Phytosterole, Phenolverbindungen	100 mg / 100 g

Kaltgepresstes Moringa-Samenöl ist ein hochwertiges Pflanzenöl mit einer bemerkenswerten Zusammensetzung die es sowohl für die Ernährung wie auch für die Haut- und Haarpflege interessant macht.

Wichtigste Inhaltsstoffe und deren Eigenschaften:

1. Verwendung in der Kosmetik

Ölsäure (Omega-9): Feuchtigkeitsspendend, zieht gut ein und hilft Feuchtigkeit in der Haut zu halten

Behensäure: Bildet einen schützenden Film auf der Haut und verringert den transepidermalen Wasserverlust.

Palmitin- und Stearinsäure: Tragen zur Weichmachung der Haut und Stabilität der Lipidschicht bei.

Tocopherole (Vitamin E): Sind stark antioxidativ; reduzieren oxydativen Stress in Hautzellen und dämpfen damit entzündliche Reaktionen.

Phytosterole, Phenolverbindungen: Wirken hautberuhigend und entzündungshemmend und unterstützen die Regeneration der Hautbarriere.

2. Verwendung als Speiseöl

Ölsäure (Omega-9): Senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dabei senken die Omega-9 Fettsäuren den negativen LDL-Cholesterin-Wert und beeinflussen dabei den positiven HDL-Wert kaum. Weiter können einfach ungesättigte Fettsäuren die Produktion von entzündungsfördernden Molekülen reduzieren und so zur Prävention chronischer Erkrankungen beitragen.

Linolsäure (Omega-6): Unterstützt das Immunsystem und die Wundheilung und kann den Blutdruck regulieren.

